



園内には季節のきれいな
お花や植物があり、子ども
たちの大好きな絵本や木製
玩具も揃っていますよ♪



2 0 2 5

SPECIAL ISSUE

v. 01,272

土居ひまわりこども園

Sun Flower Life

春のうらかな陽射しが心地よい今日この頃。花が咲いた後に力強く葉を伸ばしている木々、花を咲かせようと精一杯茎を伸ばしている草花。成長の階段を登っている子どもたちと重ね合わせわくわくした気持ちになります。今月も様々なイベントを考えていますので子育て支援センターに是非、遊びにきてくださいね。お待ちしております！

先月の育児講座

3月11日(火)「親子で楽しむ3B
体操」を開催しました。

3B体操とは老若男女、誰にでも簡
単に楽しく続けることができる体操で
す。専用の用具を使って体を動かし
ていきますよ。

当日は、親子ということで子どもた
ちが知っている曲に合わせてお母さ
んに抱っこをしてもらったり、ベルと
いう用具を使って飛行機のように飛
んでみたり。大人はしっかりと筋肉を
動かすので体がぼかぼか。運動不
足の方には最高の3B体操です！

先月の様子

●キッズ体操

3月12日(水)は、今年度最後
のキッズ体操でした。講師の十
八番「ジャンボリミッキー」を全力
でしましたよ！4月からも一緒に
楽しく体を動かしましょう♪

●パネルシアター

3月18日(火)は、「おべんとう
バス」のパネルシアターをしまし
た！かわいいおかずやおにぎり
が出てくると興味津々でした。最
後は、好きなおかずを1つずつ
選んでみんなで食べましたよ。

先月の育児講座『親子で楽しむ3B体操』



公益社団法人
日本3B体操協会

左 鈴木 葉子 先生
右 浦辻 由希 先生

3月11日(火)は公益社団法人日本3B体操協会公認指導者の鈴木葉子先生と浦辻由希先生にお越しいただきました。3B体操とは用具を使って様々な音楽に合わせて遊びの要素を取り入れ、子どもからお年寄りまで誰にでも簡単に楽しく続けることができる体操です。今回は親子で楽しめるよう触れ合い遊びも取り入れ、ベルやベルターという3B体操でよく使う用具を使い子ども達に馴染みのある曲に合わせて取り組んでいきました。子ども達は大好きなお母さんに抱っこされたりベルという用具に乗せてもらい飛行機の真似をしたりとても楽しそうでしたが、お母さんたちは想像以上に筋肉が使われたようで「明日は筋肉痛だ～」と親子でいい運動になったようでした！

(※3B体操で使われたベルやベルターなどの用具→)



歩こ歩こ～♪



飛行機みた～い！



ブランコ～！



最後はマッサージ



キッズ体操



からだだんだん体操



サーキット遊び♪



足抜き回りが出来たよ



上手に逆上がりが出来たね

3月の様子



パネルシアター



おべんとうバス出発進行！



バスに乗ってくださーい



どれにしようかな～♪



いただきますーす！

3月18日(火)は「おべんとうバス」のパネルシアターをしました。はじめにおべんとうバスの手遊び歌をしましたが、ノリの良い曲に子どもたちは保育者の真似をしながら楽しそうに手遊びをしていました♪そしてお話が始まると、絵本などで内容を知っている子どもが多かったのか、みんな次々登場するおべんとうバスのキャラクターに釘付けでお話に見入っていました。最後はそれぞれ好きなお弁当のおかずを選んでみんなで「いただきます」をして食べましたよ！



4月の予定

予約日時: 4月7日(月)13:30~ ※空きがあれば随時受付しています

予約申込: 申し込み受付はFineひまわり保育園になります! (Tel:06-6998-9090)



イベント 電話予約(Tel:06-6998-9090)

内容	対象	日時	講師名または備考	場所
キッズ体操	歩行が安定した子ども~5歳の子どもと保護者	16日(水) 11:30~12:00	服装:動きやすい服 持ち物:飲み物	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
育児講座 『生年月日から個性と才能が分かる! 生まれ持った個性と一緒に発見しませんか?』	未就学の子どもと保護者	17日(木) 10:00~11:00	講師:岡藤 都 先生	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
誕生日会 ハーフ バースデー会	4月生まれ または 生後6ヶ月の子どもと保護者	22日(火) 10:00~11:00	・誕生日カードがあります ・誕生日はフォトブースでの撮影 ハーフバースデーは寝相アート撮影会があります	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
出張保育 (雨天中止)	歩行が安定した子ども~5歳の子どもと保護者	23日(水) 11:30~12:00	服装:動きやすい服 持ち物:飲み物	日吉公園
こいのぼり制作	0歳~5歳の子どもと保護者	24日(木) 10:00~11:00	服装:汚れてもよい服 持ち物:はさみ・のり	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)

開放 ネット予約(下記 URLかQRコードを読みとってください)

開放	0歳~5歳の子どもと保護者	月~金曜日 10:00~15:00 1時間交代制	自由に遊べる遊び場として開放していますのでぜひ親子で遊びに来てくださいね。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
身体測定	0歳~5歳の子どもと保護者	18日(金) 終日	身長・体重・頭囲・胸囲を計測します。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
絵本の読み聞かせ	0歳~5歳の子どもと保護者	毎週月曜日 10:05~ 10分程度	手遊びをした後絵本を3冊程度読みます。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
避難訓練	0歳~5歳の子どもと保護者	11日(金) 時間未定	Fineひまわり保育園の園児と一緒に避難訓練に参加します。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)

写真掲載について

子育て支援誌やホームページで写真を掲載することがありますので予めご了承ください。



車での来園について

車での来園は一時駐車含め歩行者の妨げになり周辺地域のご迷惑となります。また子どもの安全の為禁止しております。ご協力お願いします。



お願い

キャンセルは当日朝9:00までをお願いします。イベントに参加される方は開始5分前から開始時間までにお越しください。早く来られた場合は外で待っていただくことがありますので予めご了承ください。



子育て支援センター一室 開放



地域子育て支援センター一室を開放しています。子どもが楽しめるおもちゃや遊具を用意しているので是非、親子で遊びにきてください。事前に専用QRコード又はURLからご予約し、ご参加ください。

※園行事によってはお断りさせて頂くことがございますので予めご了承ください。

URL: <https://select-type.com/rsv/?id=aa2e99XB4Kw>



土居ひまわりこども園

地域子育て支援センター: 06-6998-9090

(※Fine ひまわり保育園施設内にありますのでお間違えにならないようご注意ください)

開放時間: 10:00~15:00

対象: 守口市在住の保育園・幼稚園・こども園などに通園しておらず家庭で子育てされている方